

## Mein Gott, wie die Zeit rennt!

Gerade ist Weihnachten und Silvester vorbei und schon stecken wir wieder voll im neuen Jahr 2014. Ins neue Jahr konnte man mangels Schnee und Eis zwar nicht rutschen, man musste schon strammen Fußes gehen, um nicht im alten Jahr hängen zu bleiben. Wie man sieht, haben es doch alle ins neue Jahr 2014 geschafft.

In den Geschäften gibt es zwar das ganze Jahr über bunt angemalte Eier zu kaufen, doch schon werden die restlichen Weihnachtssonderangebote von den österlichen Vorboten verdrängt. Es ist ein ewiger Kampf um die besten Regalplätze.

Freuen wir uns auf ein neues Jahr und dass alle Wünsche eintreten und die guten Vorsätze umgesetzt werden (wenn nicht, ist es auch egal).

Viel Spaß beim Lesen

## Unser Verein als zukunftsorientiertes Erfolgsmodell spricht sich herum

**Vorbild** Nachdem wir in einigen kleineren Städten wie **Neuenhaus, Wietmarschen, Neuenkirchen, Meppen, Geeste-Dalum** das Konzept der Grafschafter Bürgergemeinschaft e.V. vorgestellt haben, ist man auch in **Hamburg** auf uns aufmerksam geworden. Nach zwei Besuchen in Nordhorn und mehreren Vorträgen in Hamburg, ist man dort auf gutem Wege, einen Verein nach unserem Muster aufzubauen. Wir unterstützen diese Aktivitäten, wo wir können. Die erste große Informationsveranstaltung findet wahrscheinlich schon im Mai 2014 statt. Wir drücken ganz kräftig die Daumen zum guten Gelingen und werden weiter darüber berichten.

Auch die Stadt **Emlichheim** plant eine große Veranstaltung, bei der wir die Grafschafter Bürgergemeinschaft e.V. mit ihrem Konzept

vorstellen werden. Der Termin ist in Planung und wird noch bekannt gegeben. Wir sind selbstverständlich immer bereit, dort zu helfen, wo wir gebraucht werden.

Der Seniorenstützpunkt Emsland hat sich Anfang Februar bei uns gemeldet und nachgefragt, ob wir bereit wären, im Rahmen einer großen Veranstaltung im Emsland das Konzept unseres Vereins vorzustellen. Das werden wir gerne tun.

Sie, liebes Mitglied, lieber Leser, sehen, eine gute Sache spricht sich herum. Der Verein arbeitet so erfolgreich. Das Konzept ist einfach und klar überschaubar und der Nutzen für die Gesellschaft, also für uns alle, ist enorm. Nicht nur in finanzieller Hinsicht, wichtiger noch in menschlicher Hinsicht. Davon werden wir auch die Anderen überzeugen.

## Die Obergrafschaft in der Grafschafter Bürgergemeinschaft

**Rückblick** Momentan ist die Obergrafschaft mit 70 Mitgliedern im Verein vertreten. Zurzeit sind 10 Helfer im regelmäßigen Einsatz in den Arbeitskreisen „Fahrdienst“, „Garten“, „Haushalt“ und „Besuchs- und Begleitdienst“.

Da die Zahl der Hilfennehmer stark gestiegen ist, suchen wir auch in der Obergrafschaft dringend nach aktiven Helfern. Auch wenn man selber nicht helfen kann, so kennt man ja vielleicht Personen, die nach einer nützlichen Aufgabe suchen.

### Bericht vom ersten Gemeinsamen Nachmittag am 06.11.13

Pünktlich um 15 Uhr konnten wir bei Kaffee und Kuchen mit 30 Personen beginnen. Sofort kam man

ins Gespräch und manch einer hat sich gewundert, welche Bekannten sonst noch im Verein sind.

Viele Fragen konnten persönlich geklärt werden, und man lernte sich gut kennen. Jeder kam später in der großen Runde zu Wort: Warum bin ich dem Verein beigetreten, was erhoffe ich mir. Dadurch konnten viele Probleme schnell aus der Welt geschafft werden und manch Helfer und Hilfennehmer haben sich gefunden.

Bei einigen Spielen konnten auch die Bauchmuskeln noch trainiert werden, weil das Lachen natürlich auch nicht zu kurz kommen durfte. Weil der Nachmittag sehr schön war, wollen wir so etwas nun wiederholen (s. Rückseite).



# NEUES

von der Grafschafter  
Bürgergemeinschaft e. V.

Ausgabe 02-2014

## Entwicklung des Vereins

Wir hatten am 12.12.2013 die Freude, das 2-jährige Jubiläum unseres Vereins zu feiern und auf eine gesunde Entwicklung des Vereins zurück zu blicken.

Die Mitgliederzahl steigt stetig an und hat im Dezember 2013 die Zahl 359 Mitglieder erreicht. Auch in den ersten Wochen des Jahres 2014 ist ein kontinuierlicher Zuwachs an neuen Mitgliedern zu verzeichnen. Wir halten diese schrittweise Entwicklung der Mitgliederzahl für gut, weil wir uns auf den Umfang der Hilfebedarfe mit der erforderlichen Anzahl Helfer einstellen können. Sprunghafte Mitgliederzuwächse wären schwieriger zu handhaben.

Die geleisteten Helferstunden in 2013 sind mit **ca. 1.700 Stunden** enorm und zeigen den riesigen Bedarf an erforderlicher Hilfeleistung. Den freiwilligen Helfern gebührt für diese Leistung von uns allen eine hohe Anerkennung.

Der Anteil der Hilfesuchenden wächst ständig. Zusätzlich wer-

den auch immer mehr be- **Fakten**  
treuende Aufgaben auf uns zu kommen. Hier wollen wir rechtzeitig die Weichen stellen und alle Mitglieder dringend bitten, die bereit sind, im Rahmen der steuerfreien 2.400 € im Jahr, freiwillige Hilfsdienste zu leisten, sich beim Vorstand, Telefon 05921 7126330 zu melden. Dort erfahren Sie alles Weitere.

Wir haben jetzt verstärkt Anfragen aus der Niedergrafschaft (Wietmarschen, Emlichheim) erhalten, unseren Verein im Rahmen von Informationsveranstaltungen in den Städten vorzustellen. Genauso kann es nur gehen. Wenn diese Gemeinden die Vorteile unseres Vereins auch für ihre Region erkennen und nutzen wollen, sind wir gerne bereit hierbei unterstützend mitzuwirken. Alle Strukturen zum erfolgreichen Umsetzen haben sich bewährt. Das Rad braucht nicht mehr neu erfunden zu werden. Also stünde einer praktischen Umsetzung nichts mehr im Wege. Wir werden weiter darüber berichten.




↑ Ein großer Erfolg: Mit Spiel und Spaß auf dem ersten gemeinsamen Abend der Obergrafschaft.

→ Einen Dank an unsere fleißigen Helfer für die Obergrafschaft



# Veranstaltungen

 **Aktiv** Der Vorstand hat sich für dieses Jahr wieder einiges vorgenommen, um mit interessanten Veranstaltungen aufzuwarten. Hier ein kleiner Vorgeschmack!

## Mitgliederversammlung

Zunächst freuen wir uns darauf, Sie bei unserer nächsten Mitgliederversammlung **am 22.05.2014, Beginn 18.00 Uhr im Manzsaal des Nino-Hochbau, Nino-Allee 11 in Nordhorn** zu begrüßen. Wir hoffen natürlich auf eine hohe Teilnehmerzahl.

## Tag der offenen Tür

**Am Sonntag, 20.07.2014, in der Zeit von 11.00 – 17.00 Uhr**, findet wieder unser „Tag der offenen Tür“ in den Räumen des Paritätischen, Große Gartenstr. 14, Nordhorn statt. Während eines gemütlichen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen erhalten sie alle gewünschten Informationen zu unserem Verein.

Beim letzten Mal hatten wir als Rahmenprogramm zudem alte und neue Fotos aus Nordhorn gezeigt. Diesmal erfahren Sie alles über Ihr **Gehirn**, über das **Denken und Lernen, Vergesslichkeit vergessen** und die **Merkfähigkeit** zu verbessern. Ein **Gedächtnisparcours** zeigt Ihnen die Vielfaltigkeit unseres wichtigsten Organs – Das Gehirn.

## Gemeinsame Nachmittage

Die „**Gemeinsamen Nachmittage**“ in Nordhorn mit dem Schwerpunkt „regelmäßiges, ganzheitliches Gedächtnistraining“ mit einem Gedächtnistrainer vom Bundesverband Gedächtnistrainer (BVGT) musste leider wegen zu geringer Beteiligung im November 2013 wieder eingestellt werden.


Die „**Gemeinsamen Nachmittage**“ in Bad Bentheim, mit dem Schwerpunkt „Kennenlernen, Spielen und Verabreden“ unter der Leitung von Antje Rott wird mit wachsender Teilnehmerzahl gerne angenommen.

Wenn der Wunsch in der Nordhorer Mitgliedschaft nach so einer Veranstaltung vorhanden ist, rufen Sie uns an. Bei ausreichender Nachfrage werden wir gerne in diesem Sinne aktiv.

## Neuer Freundeskreis

Bei unseren Gesprächen mit älteren Menschen hören wir immer wieder von Freundeskreisen, die sich seit Jahren durch verschiedene Umstände verkleinern und schließlich auflösen. Dieser Prozess ist nicht aufzuhalten, aber was hindert Sie daran, neue Menschen kennen zu lernen, die sich genauso freuen mit Ihnen zu plaudern, spazieren zu gehen oder herzlich bei einem Spielenachmittag zu lachen. Unser Verein bietet sich dafür gerade an, hier eine **Basis der Begegnung** zu schaffen. Einer muss nur den Anfang machen. Wenn Sie Interesse daran haben, einen neuen Freundeskreis kennen zu lernen, melden Sie sich bei uns unter der Telefonnummer des Vereins 05921 7126330. Um alles weitere kümmern wir uns, natürlich diskret.

## Ihre Meinung zählt

 Diese Vereinszeitung ist ein probates Kommunikationsmittel zwischen Vereinsvorstand und Mitglieder, weil Sie von uns erfahren, was wir planen und vorhaben. Umgekehrt funktioniert es aber auch. Sie sagen uns Ihre Meinung oder geben uns Anregungen, z.B. durch Telefonanrufe, Mails oder schreiben Sie uns. Eventuelle Kürzungen von Schriftstücken müssen wir uns allerdings aus Platzgründen vorbehalten. Also, Ihre Meinung ist gefragt!

## Witze

**Geht eine hochschwängere Frau zum Bäcker** und sagt: „Ich kriege ein Brot!“. Sagte der Bäcker: „Da wird sich ihr Mann aber wundern!“

Unterhaltung



### Ein Mann mit einem Papagei

wird bei der Einreise am Zoll angehalten. „Die Einfuhr von einem Papagei kostet 1.500 €“, sagt der Zöllner. „Geht es nicht etwas billiger?“, fragt der Mann. Der Zöllner blättert in seinem Buch und sagt: „Ja, ausgestopfte Tiere kosten nur 50 €!“ Sagte der Papagei zu dem Mann: „Eh, mach keinen Scheiß...!“

## Ein leichtes Sudoku

Ich hoffe, Sie hatten Spaß daran, das SUDOKU aus der Ausgabe 10/2013 zu lösen. Zur Überprüfung haben wir die Lösung rechts abgebildet und Ihnen eine neue Aufgabe gestellt. **Viel Spaß dabei!**

7	6	1	2	9	5	4	3	8
2	3	8	4	6	7	9	1	5
5	4	9	1	3	8	7	2	6
1	7	2	8	4	9	5	6	3
3	9	5	7	2	6	1	8	4
4	8	6	5	1	3	2	9	7
9	2	7	3	8	4	6	5	1
8	1	4	6	5	2	3	7	9
6	5	3	9	7	1	8	4	2

6	2	8			9			
1		9		5	6			4
5			8	7	2			1
9			5	1		4	6	7
8		7					3	
	6			2		9		
		4	9		7	1		3
			2		1	7		9
	9	1				2	8	

↑ Lösung für das Sudoku von 10/2013

## Einladung der Grafschafter Bürgergemeinschaft Obergrafschaft zum Gemeinsamen Nachmittag

**Wann:** 24.03.2014, 15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr  
**Wo:** Haus der Vereine, Zeppelinstraße 8, 48455 Bad Bentheim  
**Was:** Gemeinsames Kaffeetrinken (Kaffee- und Kuchenspenden bitte anmelden)

Aufteilung in verschiedene Interessengruppen wie:

- Singen (Liederbücher können mitgebracht werden)
- Handarbeiten (eigene Handarbeiten mitbringen)
- Klöngruppe
- Gesellschaftsspiele

**Wer:** interessierte Mitglieder des Vereins, Freunde, Bekannte, Verwandte, Nachbarn ...auch wenn sie nicht im Verein sind.

**Kosten:** 2€ / Person

**Anmeldung:** Für eine leichtere Planung bitte ich um sofortige Anmeldung bei Antje Rott: Tel: 05922/ 3880 oder E-Mail: antjerrott@freenet.de